

Aksaray Üniversitesi'nde Gençler Kendini Keşfediyor

Aksaray Üniversitesi'nde (ASÜ) gençlerin ruh sağlığı ve kişisel gelişimine katkı sağlamak amacıyla UNIDES Projesi kapsamında yürütölen "Ergenlikten Yetişkinliğe Kendini Keşfetme Yolculuğu" projesi başarıyla tamamlandı. Öğrenci Hemşireler Topluluğu tarafından gerçekleştirilen bu projenin yazım ve koordinatörlüğünü 4. sınıf Hemşirelik öğrencisi Süheyla Korkmaz üstlendi. Proje sürecinde, gençlerin psikolojik iyi oluşlarını desteklemek amacıyla bir anket çalışması yapılarak sürece başlandı. Ardından uzman eğitimciler eşliğinde dört hafta boyunca sekiz oturum düzenlendi. Oturumlar, Doç. Dr. Yunus Kaya ve Araştırma Görevlisi Nurgöl Özgen'in gönüllü katkılarıyla gerçekleştirildi.

Katılımcılar İçin Yol Gösterici Oldu

Projenin sonunda, katılımcılar elde ettikleri deneyimleri ve kazanımları iftar yemeğı eşliğinde paylaşma fırsatı buldu. Bu proje, öğrencilere kendilerini keşfetme, ruh sağlığı konusunda farkındalık kazanma ve ergenlikten yetişkinliğe geçiş sürecinde bilinçli adımlar atma konusunda önemli katkılar sundu. Eğitim süreci boyunca edinilen bilgi ve becerilerin, katılımcılar için yol gösterici olduğu ifade edildi. Kapanış programına ASÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ömer Köse ve Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Altınpınar da katılarak projeye desteklerini dile getirdi. Program kapsamında, projeye gönüllü katkılarından dolayı Doç. Dr. Yunus Kaya'ya plaket takdim edilirken, Araştırma Görevlisi Nurgöl Özgen'e de teşekkür edildi. Proje Koordinatörü Süheyla Korkmaz ise projeye öncölük etmesi ve emeğı nedeniyle teşekkür belgesiyle onurlandırıldı. Etkinlik, pasta kesimi ile sona ererken katılımcılar projenin başarısını birlikte kutladı. Aksaray Üniversitesi, gençlerin gelişimini destekleyen projeleri hayata geçirmeye devam edecek.

