

ASÜ’de “Zaman Yönetimi” Söyleşisi Gerçekleştirildi

14.05.2026 tarihinde Aksaray Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü öğretim üyesi Doç. Dr. Arzu Yüksel tarafından “Zaman Yönetimi” konulu bilgilendirici bir söyleşi gerçekleştirildi. Etkinlikte, akademik yaşamda ve günlük hayatta zamanı etkili kullanmanın önemi ele alınırken, planlı çalışmanın başarı üzerindeki etkisine dikkat çekildi. Söyleşide Doç. Dr. Arzu Yüksel, zaman yönetiminin yalnızca ders çalışma sürecini değil, bireyin sosyal yaşamını, stres düzeyini ve kişisel gelişimini de doğrudan etkilediğini ifade etti. Özellikle üniversite öğrencilerinin yoğun ders programları, klinik uygulamalar ve sosyal sorumlulukları arasında denge kurabilmelerinin önemine değinen Yüksel, etkili planlama becerilerinin akademik başarıyı artırdığını belirtti. Etkinlik kapsamında günlük ve haftalık plan hazırlama, öncelik belirleme, erteleme davranışıyla baş etme ve verimli çalışma yöntemleri gibi konularda öğrencilere öneriler sunuldu. Öğrencilerin yoğun katılım gösterdiği programda, interaktif değerlendirmeler ve soru-cevap bölümüyle zaman yönetimine ilişkin deneyimler paylaşıldı. Program sonunda Doç. Dr. Arzu Yüksel’e teşekkür belgesi takdim edildi.

